



2026. 自立生活プログラム講座

自立生活プログラムは、地域で生活するために障害者自身が力をつけて必要なことを一緒に学んでいくプログラムです。

- ♡ 学校を卒業後どうしたら良いか迷っている。
- ♡ 親と同居だけど将来一人暮らしもしたい。
- ♡ アパートの探し方や契約方法が分からない。
- ♡ 重度訪問介護、居宅介護等、制度の手続き方法を学びたい。
- ♡ 買物、調理、掃除、洗濯、お金の管理等、生活に必要な体験をしたい。
- ♡ 自立生活を始めたけど、介助者との関係がうまくいかない・・・などなど、仲間に聞いてみたい方が参加できます。

みなさまの参加をお待ちしています。お気軽にご参加下さい。

日時 2026年11月16日（月）13：00（受付12時半）～17：00

11月17日（火）10：00～12：00

（12：30～14：00交流会）

14：00～17：00

11月18日（水）10：00～12：00

場所 キオクシアアイーナいわて県民情報交流センター

6階 団体活動室3

盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 <アクセス> 盛岡駅から徒歩4分

1F→ 松屋/ファミマ/竹の家（ラーメン屋）4F→ 杜のカフェ有り

参加対象 会員、非会員、障害者 **定員** 5名

リーダー 和田 英人さん（自立生活センター青森代表）

参加費 無料

後援 全国障害者介護保障協議会 全国自立生活センター協議会

※ 介助者は基本的にご自身でお連れ下さい。

リーダー 和田 英人(わだ ひでと)さん

1963年、青森県青森市 生まれ。

2004年に青森市や近隣市町村の障害者の自立支援を行うべく自立生活センターを設立
ピア・カウンセリングやILP、介助派遣事業などを含めて最重度の障害を持った方でも
地域で自分らしい生活が実現できる為に活動を続けている。

※お申し込みのあった方には 10 月 16 日（金）までに参加の可否を連絡させていただきます。



申し込み方法

申込書にご記入の上、E-mail、ファクシミリまたは郵送で送付して下さい。
お電話でも結構です。

10 月 10 日（土）までにお申し込みください。

お申込み・お問い合わせは _____

C I L もりおか

〒020-0863 岩手県盛岡市南仙北 2-27-1 鈴木ビル 1 階 2 号室

電話 (019) 636-0134

Fax (019) 681-0820

E-Mail cil_morioka@tmt.ne.jp

担当：川畑（カワハタ）

